



BORŠAN



SPRAVODAJSTVO OBČANOV OBCE HRUBÁ BORŠA

13. ČÍSLO
Marec 2008

Sviatky jari – Veľkonočné sviatky

Keď som sa prechádzal počas uplynulých dní po našej obci, jej okolia, tak som sa kochal prebúdajúcou sa prírodou. Áno, tohto roku sa príroda s nami divne zahráva. Niektorí miestni agropodnikatelia už zasiali jarný jačmeň, hrach, a postupne začali pripravovať pôdne lôžko pre ostatné poľnohospodárske plodiny. Všetko nasvedčuje práve tomu, že sa už približujú sviatky jari – veľkonočné sviatky.

Ani som si poriadne nestihol uvedomiť, že nám Vianoce skončili a už prežívame pôst, v ktorom sa pripravujeme na Veľkú Noc.

Videl som mamičky so svojimi malými deťmi, ako prechádzajú obcou a každá by veľmi rada získala nejakú „vetvičku“ do pripravovaného košíka s dôrazom na veľkonočné ozdoby. Snažíme sa už pripraviť svoje domácnosti na tieto sviatky. Snažíme sa o to, aby do našich príbytkov postupne prenikala jarná nálada, vyplývajúca z prežívania radosti zo života, ktorý sa prebúda.

Mnohokrát sa hovorí o tom, že žijeme dobu egoizmu. Myslíme len na seba. Nedokážeme sa ani pozrieť na svojho suseda, spolupracovníka, spoluobčana..... Skúsme, ale dokázať, že my takýto nechceme byť, skúsme si so všetkými tými výzdobami do svojich príbytkov vložiť aj túžbu rozdávať sa pre ostatných.

Začnime vo svojich rodinách, susedských vzťahoch. Nezapudnime ani na našu obec. Snažme sa o to, aby nás poznali všetci ako obec, v ktorej to skutočne žije. Ako starosta obce prihovám sa rovnako úprimne ku každému spoluobčanovi – bez rozdielu. Každému želám, aby si po tieto dni užil sviatky Veľkej noci tak, aby mal z nich čo najväčší úžitok - predovšetkým ten osobný a vnútorný pocit.

Ladislav Vidra, starosta obce

Tisztelt polgártársak,

a husvétii ünnepek alkalmából kívának mindnyájuknak jó erőt, egészségét és boldogságot

Vidra Ladislav, polgármester



Korbáčik, vodu, kraslíc moc,
nech prinesie Veľká noc.
Zdravie, šťastie, úsmev v tvári,
želáme Vám k sviatku Jari.
Sviatky plné milosti a požehnanej
hojnosti prajú:

poslanci OZ, zamestnanci Obecného úradu,
deti materskej školy a zamestnankyne MŠ,
miestni podnikatelia.

Vážení spoluobčania,

radosť z veľkonočných sviatkov, veľa duševnej pohody, príjemné stretnutie s rodinou a známymi
Vám praje

Redakčná rada a starosta obce

Na slovičko pán starosta...

Rozhovor so starostom obce Hrubá Borša – Ladislavom Vidrom

Máme za sebou rok 2007. Ako hodnotíte uplynulý rok, ktoré výsledky Vás najviac potešili a čo Vás najviac trápilo pri výkone „starostovania“?

Je to, fakt. Rok ubehol veľmi rýchlo, čo pozná každý človek, ktorý má práce vyše hlavy. Rok 2007 z môjho pohľadu hodnotím ako hektický, v niektorých prípadoch zlomový, náročný a tvorivý. Bol to rok hľadania systémových riešení problémov samosprávy, oboznamovania sa s prírodnými danosťami vidieckeho života a ich možnosťami využitia. Môžem povedať, že v našej činnosti prevládali pozitívne výsledky nad negatívnymi. Osobitne hodnotím kladne skutočnosť, že sme hospodárili so zverenými finančnými prostriedkami efektívne a transparentne, rozpočet bol udržateľný a vo veľmi zložitých ekonomických súvislostiach nebolo treba obec zaúverovať, do konca k 01.01.2008 sme vykázali na účte aj 2 035 000,- Sk.

Mám veľkú radosť z toho, že v „gazdovaní“ sa obci darí. Som nesmierne rád, že sme schválili Program hospodárskeho a sociálneho rozvoja (už som o ňom hovoril) na roky 2007-2013, určili strategické smerovanie našej obce do roku 2010. Dobre hodnotím komunikáciu s občanmi, darí sa nám pri vítaní detí do života, na vysokej úrovni sú: stretnutia s jubilantmi, Kultúrno-spoločenské stretnutia. Som presvedčený, že odovzdaním nového parku voľnočasového areálu získa naše obyvateľstvo „fantastické“ prostredie pre využitie voľného času. Tento areál bude dokončený do 30.03.2008 a potom v mimoriadnom čísle o ňom prinesieme bohatý príspevok.

V organizačnej a prípravnej rovine sú rozpracované projekty, ktoré budú realizované v rokoch 2007-2013.

Som veľmi rád, že v tomto roku sa podarí Obecnému zastupiteľstvu Hrubá Borša prerokovať a schváliť prvý Územný plán obce, od ktorého sa budú odvíjať nové rozvojové zámery obce, ako napr. bytová výstavba, inžinierske siete, občianska vybavenosť sídla a ostatné objekty slúžiace pre šport, kultúru a verejné stravovanie. Určite nezabudneme ani na budovanie predškolského zariadenia a hlavne zariadenia pre výchovu, vzdelávanie a kultúru.

Žiaľ musím sa dotknúť aj niektorých negatív, ktoré nás počas roku 2007 neobišli. Predovšetkým nie som spokojný s nedokončeným chodníkom pred pánom Farkašom Alojzom (novostavbu na Jelku), nakoľko uvedenú problematiku bolo potrebné legislatívne ošetriť na Správe katastra. Samospráva do rozpočtu obce už vyčlenila finančné prostriedky, tak že o niekoľko týždňov možno zahájiť stavebné práce. Taktiež nie som spokojný s prístupom Štrkopieskov pri rekonštrukčných prácach zničených ciest v našom katastri.

Ako hodnotíte súčinnosť a spoluprácu s Obecným zastupiteľstvom za rok 2007?

Pozitívne, veď posúďte. V roku 2007 bolo 10 zasadnutí obecného zastupiteľstva. Každé s minimálne 10 bodmi programu. Dôležité dokumenty boli kvalifikovanou väčšinou (100%) podporou poslaneckého zboru prijímané. Môžem konštatovať, že prevládal tvorivý spôsob činnosti, za čo všetkým vyjadrujem úprimné poďakovanie.

Prejdime na nový rok 2008. Čo očakávate v Novom roku?

Najradšej by som bol, keby spoločný dom boršanov nikto nezničil. Opakujem a stále hovorím, že mojím cieľom je ľudí spájať a nie obec rozbiť. Určite nepreženiem, ak v ďalšej časti poviem, že takmer každý človek v novom roku si dáva predsavzatia, sľuby, kladie si méty. Očakávanie je jedna vec a realita druhá. Do roku 2008 vstupujeme „slušným“ rozpočtom, pretože sme veľmi efektívne rozpracovali naše bohaté skúsenosti z predchádzajúcich rokov do rozpočtovej sféry z pohľadu dobrých smerov podielovej dane. Už teraz sa zamýšľam nad revitalizáciou chodníkov, ďalších námestí no v neposlednom rade aj rozsiahlou rekonštrukciou budovy Materskej školy. To že sme začali v obci budovať nesmieme zabudnúť na udržiavanie čistoty, poriadku a bezpečnosti v našej obci. Verím, že už v tomto roku zahájime výstavbu kultúrno-výchovno-vzdelávacieho centra a očakávam ďalšiu podporu z eurofondov tak, ako tomu bolo doteraz.

Prehlasujem, že kvalitnou reakciou na výzvy dokážeme vypracovať projekty, ktoré budú úspešné.

Pán starosta, viete o tom že v našej obci má vzniknúť ďalšia materská škola?

Moja odpoveď znie: niečo som počul, niečo sa určite chystá, pretože podobnými otázkami v týchto dňoch boli za mnou aj mladé matky ktoré sa zaujímali o prednostiach už spomínaného predškolského zariadenia v našej obci. Navštívila mňa nemenovaná osoba z nemenovanej organizácií a žiadala, aby som ako štatutár obce zaujal stanovisko k prípadu založenia, otvorenia súkromnej školy v našej obci. Nikdy som nebol brzdiacim elementom, vždy som sa snažil dať naším najmenším čo najviac- skoro všetko. Už teraz naše obyvateľstvo môže vidieť zmeny, ktoré nastali od roku 2003 po rekonštrukčných prácach budovy - prevádzky materskej školy. Pripravené sú aj dve alternatívne riešenia pri rozširovaní kapacity materskej školy. Nechcem touto vetou zaviesť dajaké súperenie medzi dvomi zariadeniami. Budem viesť svoj personál, tak aby svojou prácou, výchovným pôsobením dokázali pripraviť do prvého ročníka základných škôl čo najviac a najlepšie pripravených predškolákov. Na záver nášho dialógu som požiadal zástupcu nemenovanej organizácií, aby na obecné zastupiteľstvo predložili žiadosť k vydaniu stanoviska na prevádzkovanie súkromnej materskej školy v obci

Hrubá Borša. Doteraz obecný úrad písomnú žiadosť neobdržal – videl som to len na letáčiku v predajni potravín v našej obci.

Čo by ste chceli odkázať, zaželať našim občanom v roku 2008?

V prvom rade popriať veľa zdravia, šťastia, lásky a porozumenia, vzájomnej úcty a radosti, mnoho krásnych chvíľ v kruhu svojej rodiny, veľa osobných, pracovných a životných istôt. Ďalej chcem ubezpečiť, že aj naďalej vám budem zodpovedne slúžiť. K tomu potrebujem viac podnetov a návrhov k riešeniu tých problémov, na ktoré poukazujeme všetci. Ďakujem hlavne tým, ktorí mňa každodenne v práci podporovali a tak postupne zviditeľňovali obec v očiach druhých, ktorí k nám radi chodia. Pán starosta, ďakujeme Vám za rozhovor a želáme Vám veľa zdravia a tvorivých síl.

Redakcia

Informujeme...

Ešte minulý rok starosta obce informoval občanov o tom, že by veľmi rád založil v našej obci „Dobrovoľnú obecnú stráž“. Spomínaná VZN-ka bola dopracovaná a ošetrená s právnikmi po každej stránke. Je veľmi smutné, že doteraz sa nikto neprihlásil z našej obce.

A čo urobili v obci samoobslužní zákazníci za tri mesiace???

- zo Štrkov a pieskov Hrubá Borša ukradli 1t železa
- na miestnom cintoríne vence, vázy, svietniky
- z nefunkčného kultúrneho domu (teraz už sklad) ukradli 2 lavice, 2 stoličky na parkové osvetlenie a cca 30 m elektrického kábla, ktoré bolo pripravené už len na zapojenie do elektrickej siete
- z nového stavebného obvodu zmizli škridle, cement a stavebné doplnky
- dokonca zmizlo aj úžitkové vozidlo, ale aj motocykel.

Daným stavom nemôžeme byť spokojní. Samospráva úzko spolupracuje s Policajným riaditeľstvom v Senci. Navzájom sa informujeme a pravidelne Obec predkladá Polícii miesta, ktoré v súčasnosti resp. v budúcnosti môžu byť prostredím pre rozvoj kriminality.

Pri tejto príležitosti radi by sme pripomenuli občanom, aby do svojich príbytkov nepúšťali osoby, ktoré sa vydávajú za zástupcov Plynárenskej spoločnosti, alebo Energetických závodov, že Vám vracajú finančný obnos za spotrebovanú energiu.

O takýchto „persónach“ informujte Obecný úrad v Hrubej Borši č. t. 02/45901324.

Vážení spoluobčania,

podobnými problémami zápasia aj ostatné obce a mestá. Tak ako bolo v poslednom čísle Boršana napísané, že obec disponuje kvalitnými kádrmi na úseku dodržiavania bezpečnosti a preto: pomôžme si, bude sa nám určite ľahšie „dýchať“.

Ďakujeme

Redakcia

Opäť deratizácia v obci Hrubá Borša

V zmysle „Všeobecne záväzného nariadenia o ochrane zdravia ľudí“ zo dňa 26. 10. 2006 bolo nariadené vykonať každoročne na území obce Hrubá Borša celoplošnú deratizáciu, ktorá sa vykoná od 14. 04. 2008 do 21. 04. 2008. Každú domácnosť v uvedenom termíne navštívi Obecným úradom poverená osoba, ktorá každému majiteľovi v igelotovom sáčku odovzdá 4 ks RATMexB vo forme voskových blokov uložených na PE misky proti podpisu s tým, že okamžite rozloží v chránených priestoroch hospodárskeho dvora resp. v objektoch. V prípade potreby ďalších kusov PE misky možno zakúpiť na Obecnom úrade v Hrubej Borši.

Štyri kusy sú zdarma, uhradené z rozpočtu obce. Ďalšia deratizácia sa vykoná v mesiaci október 2008.

Nadalej platí, že vlastníci nehnuteľností (stavieb a pozemkov) sú povinní:

- sústavne udržiavať v čistote nehnuteľnosti a odstraňovať z nich odpady, ktoré môžu byť zdrojom obživy pre epidemiologicky závažné hlodavce a iné živočíchy.

Obecné zastupiteľstvo

Jarné upratovanie v našej obci, kontrola „svalovca“ aj nadalej platí!!

Oznamujeme chovateľom ošipaných, že Štátna veterinárna správa v Bratislave doteraz nezrušila „Výnos“, ktorého jednotlivé ustanovenia boli predmetom rokovania aj v Národnej rade SR. Z uvedeného žiadame chovateľov, aby svoje „zakáľачky“ nahlasovali deň pred zabíjačkou a nie v deň zakáľania a to na Regionálnu veterinárnu a poľnohospodársku správu v Senci na č.

02/ 45926213

02/ 45926212.

Do spolupráce je zapojená aj Obec – Obecný úrad v Hrubej Borši. O kontrole svalovca sme už písali v Boršanovi V. ročník, 9 číslo.

Redakcia

Do pozornosti občanov

Obec Hrubá Borša v súlade s ustanovením § 6 odst. 1 zákona č. 369/1990 Zb. 12 ods. 2 a 3 § 16 ods. 2., § 17 ods. 1, § 20 ods. 3, § 21 ods. 2, § 77, § 103 ods. 1 a 2 zákona číslo 582/2004 Z. z. o miestnych daniach vydáva: „Všeobecne záväzné nariadenie obce o miestnych daniach“ z 13. 12. 2007 o podmienkach určovania a vyberania dane z nehnuteľnosti na území obce Hrubá Borša od 01. 01. 2008. Podľa § 9 – vyrúbenia dane, správca dane do 31. 03. 2008 vyrúbi daň z pozemkov, daň zo stavieb a daň z bytov.

Vyrúbená daň z nehnuteľnosti za rok 2008 je splatná do 30. mája 2008.

Obecné zastupiteľstvo

Čo robiť ak som sa rozhodol budovať??

V prípade výstavby rodinného domu, objektu na podnikanie a pod. treba navštíviť Spoločnú stavebnú úradovňu v Senci (v budove Mestského úradu), ktorá poskytne základné informácie k začatiu stavebných prác. Našu obec vybavuje pán Ing. Tibor Omasta. Zaevidovanie žiadosti sa koná na Obecnom úrade v Hrubej Borši a taktiež aj zaplatenie správneho poplatku. Podobne sa to rieši aj u rozsiahlych rekonštrukčných stavebných prácach.

Jedným slovom: o všetkom obec, obecný úrad musí vedieť, aby o niekoľko týždňov, mesiacov nedošlo ku konfliktom medzi susedmi. Stavby menšieho charakteru (do 25 m²) ako napr. výstavba garáží, skladov, budovanie oplotení sa musí riešiť v zmysle Stavebného zákona, ale stačí cez Obec, formou ohlasovacej povinnosti drobnej stavby. Tento úkon sa dá vybaviť od podania žiadosti za 7 dní. O týchto a podobných otázkach už bolo písané v predchádzajúcich číslach. Musíme povedať, ale nie každý zodpovedne pristupuje k uvedenej problematike. Preto chceme odstrániť to čo nás bolí a nasmerovať hlavne to spravodlivé, aby Vaše deti, budúci dediča nemali s nehnuteľnosťou problémy.



Redakcia

Čo sa pripravuje . . .

V poslednom období dochádza ku zmenám v zákonoch na úseku ochrane zvierat, na úseku chovu spoločenských zvierat, divých zvierat a nebezpečných živočíchov. Veľká pozornosť bude sústredená do sféry o veterinárnej starostlivosti. K tejto problematike by sme chceli vypracovať, ale aj schváliť Všeobecne záväzné nariadenie obce o chove, držaní a ochrane zvierat na území obce Hrubá Borša.

Nebude to len prepísaný komunálny zákon, ale na konzultácie chceme pozvať odborníkov zo sféry veterinárnej, hygienickej, ale aj kynologickej, aby sme sa navzájom doplnili.

A že prečo? Aj na poslednom rokovaní starostov obcí zo seneckého okresu odznali kritické názory na chov psov so zvýšenou agresivitou, nadmernou hlučnosťou, obťažovaním svojho okolia. Pri takýchto psoch by mal mať majiteľ osvedčenie o skúške ovládateľnosti psa (SOP). V obci sa objavili aj iné problémy v chovoch, ktoré by sme radi spoločne s chovateľmi prerokovali a tak skutočne priniesli medzi našich chovateľov objektívny komunálny zákon.

Ladislav Vidra

Oznámenie

Obecný úrad v Hrubej Borši týmto žiada obyvateľov, aby v súlade s patričným zákonom o výrube stromov vo svojich záhradách resp. predzáhradkách na požadovaný výrub predložil i písomnú žiadosť na Obecný úrad. Na základe predloženej žiadosti Obec vydá stanovisko k výrubu a zároveň uloží vlastníkom v zmysle zákona vysadiť požadovaný počet drevín. Správny poplatok za výrub stromov predstavuje 200,- Sk, ktorý treba zaplatiť do pokladne Obecného úradu. Získaný obnos môže byť použitý len na zveľad'ovanie práce na úseku životného prostredia.



Ďalšia výzva pre mladé matky

Obecný úrad na požiadanie rôznych organizácií každoročne prideliuje bezplatne spoločenskú miestnosť. Toto prostredie môžu získať aj mladé matky so svojimi ratolesťami, kde by sa podľa potreby stretávali a prediskutovali samozrejme aj za prítomnosti lekárov, resp. iných odborníkov starostlivosť o svoje deti.

Čo sleduje takéto Materské centrum?

- spoločné vychádzky do prírody, do parku
- aké lieky je dobré mať vo svojej lekárničke (prevencia, prvá pomoc)
- príprava, spoločná oslava Dňa matiek, s účasťou babičiek
- koncom júna možnosť urobiť rozlúčku škôlkarmi, mamičkami, ktoré po materskej dovolenke nastupujú do práce.

Detičky nám pomaly rastú a za chvíľu z nich budú škôlkari, ale našťastie v uliciach Hrubej Borše je stále vídať mamičky s kočíkmi a tak dúfam, že sa raz milé matky osmelíte a pridete na Obecný úrad a spoločne založíme Materské centrum v našej obci.

Teším sa na spoluprácu s Vami milé matky a ostávam s pozdravom

Ladislav Vidra

Starostom navrhované podujatie pre deti MŠ

Ďalšia vzpruha pre naše matky, pre občanov, ktorí majú dobré organizačné schopnosti a radi pracujú s deťuťrencami v predškolských zariadeniach – v klubovej činnosti.

Času mám málo, ale predsa počas zimných mesiacoch pri bilancovaní práce vo svojich pripravovaných „Pamätiach“ som našiel začatý námet, ktorého obsah sa prelieva do kultúrnejšieho života našich chlapcov a dievčatá. Je to všetko na zamyslenie. Čoskoro získajú v našej obci všetky vekové kategórie obyvateľstva veľmi slušné prostredie – kultúrny stánok pre využitie voľného času.

Prečo nemôže mať obec Hrubá Borša festival pod názvom: Škôlka baví škôlku! Môže mať. Túto otvorenú školu – jej živý projekt treba priniesť na svet a postupnými krokmi možno pre širokú verejnosť pripraviť a zapustiť korene spomínaného festivalu.

Na štart by stačili predškolské zariadenia z obci Kráľová pri Senci, Hrubý Šúr, Kostolná pri Dunaji, Jánovce, Jelka a Hrubá Borša. Neskôr táto forma – obsah festivalu by mohli prerásť do regionálneho rozmeru.

Odporúčam, aby vystúpenia boli zamerané na: recitácie, spev, divadielka, hudobné nástroje, tance a iné. Pomôžeme rodinám, pomôžeme spoločnosti, určite nájdeme budúcich talentov.

Ladislav Vidra
starosta obce

Návrh plánu akcií a podujatí v roku 2008

Január

- Novoročné stretnutie s podnikateľmi, poslancami, zamestnancami MŠ a OcÚ zástupcami spoločenských organizácií a cirkvi (25. 01.)
- cvičenie aerobik pre ženy a dievčatá
- karneval detí

Február

- Pochovanie basy, fašiangové posedenie
- cvičenie aerobik pre ženy a dievčatá

Marec

- Mesiac kníh - posedenie pre čitateľov

Apríl

- Stavanie mája (29. 04.)

Máj

- Deň matiek (14. 05.)

Jún

- Deň detí, športovo-spoločenské hry detí (01. 06.)
- Deň obce, verejná kolaudácia parku a voľnočasového areálu (21. 06.)

August

- Futbalový turnaj Borsa Cup VI. roč. (na minifutbalovom ihrisku) (03. 08.)
- Rozlúčka s letom (30. 08.)

September

- Stretnutie starostu obce s deťmi MŠ a ZŠ v zasadačke OcÚ v rámci víťania nového školského roka (03. 09.)
- Dary zo záhrad (mini výstava) (27. 09.)
- I. konferencia k životnému prostrediu, rozvoj ovocinárstva a zeleniny
- I. obecná degustácia vín za účasti zahraničných vinohradníkov

Október

- Výstava šikovných rúk a pozvánka na besedu pri príležitosti posedenia „Čaj o piatej“ (04. 10.)
- Posedenie s dôchodcami (18. 10.)

November

- Slávnostné zhromaždenie na miestnom cintoríne pri príležitosti Pamiatky zosnulých
- Tekvicový večierok, lampiónový sprievod (17. 10.)

December

- Príchod Mikuláša (05. 12.)
- Víťanie novonarodených detí (07. 12.)
- Vianočné trhy a I. obecná zabijačka (13. 12.)
- Pouličná silvestrovská diskotéka v priestoroch nového parku a víťanie nového roka 2009 od 21.00 hod. (31. 12.) , prípitok, príhovor starostu obce a ohňostroj

Redakcia

Boršanská fašiangová zábava

Február už tradične (5-ty krát) patrí fašiangovej zábave pod záštitou starostu obce, Ladislava Vidru. V tomto roku sa konala 5. februára, pre niektorých veľmi skoro. Prekvapila nás slušná účasť (viac ako po iné roky) hostí a prvýkrát sme zaregistrovali účastníkov aj zo susedných obcí, ktorí sa vyjadrili, že veľmi radi chodia do Hrubej Borše, pretože u nás sa organizujú na dobrej úrovni kultúrno-spoločenské podujatia. Opäť gazdiné z našej obce pripravili a zároveň ponúkali svoje výrobky účastníkom – navzájom si pred konzumáciou menili. V programe bola aj bohatá tombola a do tanca hrala skupina „Imro náš“. Pred polnocou účastníci fašiangovej zábavy na znak pôstu pochovali basu. Organizačne táto akcia dopadla na veľmi slušnej úrovni. Chceme sa touto cestou poďakovať všetkým prítomným, ktorí svojou účasťou, svojimi gastrovýrobkami, nápojmi, svojou náladou podporili fašiangovú zábavu v našej obci.



Tešíme sa už na budúci ročník – fašiangová zábava v roku 2009.

Redakcia

Novinka „Zdravý chrbát“

Na bolesti chrbtice sa neumiera, len trpí. Bolesti sú protestom aj proti stresu a nútia nás spomaliť tempo. Sú stále častejším problémom, ktorý nás neustále trápi. Stúpa počet postihnutých. Veľmi závažné však je, že sa to viac týka mladšej generácie, avšak bolesti chrbta postihujú takmer každého. Stav našej chrbtice ovplyvňuje viacero faktorov – pohodlný život, spôsob ako chodíme, sedíme, ležíme, sedavé zamestnanie, jednostranné zaťaženie, nespokojnosť v práci, stres !!! a nedostatok pohybu !!! Keď prideme domov, zasa len sedíme, relaxujeme, najmä pri televízore v rôznych, pre nás čo najpohodlnejších polohách, ktoré však nie sú pohodlné pre našu chrbticu. Tým si pestujeme zlé pohybové stereotypy a vzniká u nás svalová dysbalancia – kedy sa jedna skupina svalov skracuje a druhá skupina ochabuje predovšetkým svalov chrbtových. Výsledkom tejto svalovej nerovnováhy je nesprávne postavenie jednotlivých častí pohybového aparátu/stavce, platničky.../, čo zasa môže mať za následok bolesť nielen chrbta, ale aj rúk a nôh, svalové spazmy, hyperalgetické zóny, z ktorých môžu vznikáť migrény a únava celého tela. Ak aj vás trápia bolesti chrbtice, treba s tým začať čím skôr niečo robiť. Dôležité je uvedomiť si, ako v práci, či doma sedíme, ako stojíme, ako dvíhame bremená, ako spíme. Samozrejme, veľmi dôležitá je pravidelná pohybová aktivita a správne cvičenie, ktoré sú tou najlepšou zárukou, ako sa vysporiadať s našim chrbtom, aby nás bolelo čo najmenej. Pohyb je jednou z najlepších medicín! Preto skúste prísť a urobiť niečo pre svoje zdravie, na obecnom úrade – **PONDELOK, STREDA o 19. hodine.**

Teší sa na Vás

Irena (certifikovaná inštruktorka)

Neprovoďte zbytočne!

V týchto dňoch pracovníci firiem SATES a.s. Považská Bystrica a O.S.V.O. Prešov finišujú na záverečných prácach stavby „Revitalizácia parku a voľnočasový areál“ v obci Hrubá Borša. Stavba ešte nie je dokončená, ani skolaudovaná, preto zástupcovia žiadajú návštevníkov, aby zbytočnými návštevami neprovokovali, pretože môže dôjsť k zbytočnému úrazu, čo niektoré môže mať za následok aj tragédiu v rodine. Zatiaľ bolo zistené, že maloleté deti využívajú ešte nedokončené horolezecké veže. Prosíme Vás milí rodičia, upozorníte svoje deti – veď to dielo robíme pre nich a pre ďalšie generácie.

Za pochopenie ďakujeme!

SATES a.s. Považská Bystrica
O.S.V.O. Prešov

UPOZORNENIE.

UPOZORNENIE

UPOZORNENIE

Upozorňujeme touto cestou na **PRÍSNY ZÁKAZ SYPANIA ODPADU** v okolitých príjazdových cestách, prilahlých pozemkoch a hlavne pri miestnom cintoríne. Divoké skládky odpadu, ktoré znečisťujú naše životné prostredie sa vytvárajú v celom okolí našej obce.

Zároveň žiadame všetkých občanov o ostražitosť, aby boli „všímavejší“, treba nahlásiť na obecný úrad a upozorniť na každú podozrivú činnosť pri ničení a devastovaní životného prostredia.

Spoločenská kronika I. štvrt'rok 2008

80

Agneša Nagyová
Alexander Horváth

60

Ladislav Letušek
Terézia Vlahiová

50

Iveta Kožárová
Gabriela Boháčková

40

Ing. Peter Kapustík
Piroška Vlahyová
Ing. Miroslav Bedlek
Adriana Fabanová



30

Tímea Sárkányová
Andrej Ruman
Pavol Fajkoš

20

Tomáš Hakser

18

Katarína Tóthová
Ladislav Vlaha
Peter Klučík

Narodili sa:

Marek Vasil'ko

Srdečne blahoželáme

a do ďalších rokov prajeme pevné zdravie a všetko najlepšie.

Deň učiteľ'ov

Škola je veľký dom.
Škola je celá veľká.
Žijú v nej školáci
a pani učiteľ'ky.

Červenú strechu má
a strecha komína v dyme v bielom.
Aby detičkám
nebola zima v zime.

Nech teda zasvietia
deťom v nej do svietnice,
ak už nie slniečko,
aspoň tie slnečnice.

Vážené a milé pani učiteľ'ky, vážení priatelia!

Dovoľte mi, aby som Vás čo najsrdečnejšie pozdravil a z príležitosti sviatku Dňa učiteľ'ov zaželal všetko najlepšie.

Využívam túto príležitosť a chcem sa Vám a prostredníctvom Vás poďakovať všetkým učiteľ'om (už aj na dôchodku) v našej obci v mene svojom, ako aj v mene občanov našej obce, v mene našich rodičov, za Vašu statočnú a obetavú prácu pri výchove a vzdelávaní našej mladej generácie a v mene našich detí, ktoré nachádzajú v škole lásku, múdrosť, pochopenie a druhý domov. Tieto hrejivé slová zasielam pedagógom do ostatných škôl, ktoré pripravujú chlapcov a dievčatá z našej obce menovite v ZŠ Kráľová pri Senci, Veľké Úľany, Senec ale i v Bratislave. Ďakujem Vám – veďte deti, žiakov k láske k ľuďom, k práci a k prírode.

Ladislav Vidra, starosta obce

Receptár: Tvarohovo – jablkové lievance

Suroviny: 200 ml mlieka, 250 g hl. múky, 2 vajcia, 41 g masla, 250 g tvarohu, 2-3 jablká, olej na pečenie, práškový cukor, džem

Postup: 1. Do nádoby nalejeme mlieko, pridáme vajcia, dobre rozšľaháme, jablká olúpeme a postrúhame.
2. Pridáme preosiatú múku, zmäknuté maslo, prelisovaný tvaroh, postrúhané jablká a vypracujeme hladné cesto.
3. Panvicu na lievance vymastíme olejom a upečieme lievance.
4. Lievance posypeme práškovým cukrom, potrieme džemom alebo polejeme sirupom.